

**PODKARPACKA
LIGA ROWEROWA**
w formule XC 

STOBIERNA 2019

Regulamin V Otwartych Mistrzostw Powiatu Dębickiego w Kolarstwie Górskim w Kategorii XC

Wójt Gminy Dębica, Starosta Powiatu Dębickiego, Burmistrz Miasta Dębica, Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji Gminy Dębica oraz Dębicki Klub Kolarski „GRYF” jako organizatorzy zapraszają na V Otwarte Mistrzostwa Powiatu Dębickiego w Kolarstwie Górskim w Konkurencji XC.

Nadrzędnym celem zawodów jest propagowanie jazdy na rowerze jako zdrowego trybu spędzania czasu wolnego.

Dla wszystkich uczestników:

Termin przedsięwzięcia: 19 maja 2019 r.

Godzina: 8:00,

Miejsce: Stok Narciarski w Stobiernej,

Trasa dla dzieci o długości ok. 300 m

Trasa dla dorosłych o długości 2 630 m

Kontakt dla zainteresowanych:

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Dębica

Dr GOSiR Krzysztof Lipczyński, Jan Malec, Szymon Nesteruk

Tel. 14 681 85 49

e-mail: klipczynski@ugdebica.pl, jmalec@ugdebica.pl, sznesteruk@op.pl

Dębicki Klub Kolarski „GRYF”

Marek Kliś

Tel. 609 328 157

e-mail: zarzad@dkkgryf.com

REGULAMIN

V Otwartych Mistrzostw Powiatu Dębickiego w Kolarstwie Górskim w konkurencji XC (trasa zamknięta)

Niniejszy **regulamin** określa zasady zgromadzenia, warunki udziału oraz sposoby zachowania się uczestników, podczas imprezy V Otwarte Mistrzostwa Powiatu Dębickiego w Kolarstwie Górskim w Konkurencji XC, której organizatorami są Starosta Powiatu Dębickiego, Burmistrz Miasta Dębica, Wójt Gminy Dębica, Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji Gminy Dębica oraz Dębicki Klub Kolarski „GRYF”.

1. Cele imprezy.

- a) popularyzacja amatorskich wyścigów kolarskich oraz różnych, innych form aktywnego wypoczynku na rowerach górskich wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- b) popularyzacja roweru górskiego jako ekologicznego środka transportu i rekreacji,
- c) wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych grupach wiekowych.

2. Organizatorzy.

Powiat Dębicki,

Miasto Dębica,

Gmina Dębica,

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Dębica,

Dębicki Klub Kolarski „GRYF”.

3. Termin i miejsce rozgrywania wyścigów.

V Otwarte Mistrzostwa Powiatu Dębickiego w Kolarstwie Górskim w konkurencji XC (trasa zamknięta) odbędą się w dniu 19 maja 2019 r. w Stobiernej na specjalnie wykonanej trasie XC (przy stoku narciarskim).

4. Uczestnicy

Prawo startu mają zawodniczki/cy, posiadający ważne licencje kolarskie, ważne badania lekarskie (lub podpiszą oświadczenie), oraz zawodniczki/cy niestowarzyszeni (bez licencji), posiadający dowód tożsamości, ważne badanie lekarskie zezwalające na start w danym wyścigu oraz wypełnią i podpiszą pisemne oświadczenie na start w wyścigu. Zawodników niepełnoletnich, zgłaszają rodzice lub ich prawni opiekunowie, podpisując pisemną zgodę na ich start. Startujący w wyścigu i oficjalnym treningu, muszą posiadać sprawny technicznie rower, z dwoma sprawnymi hamulcami, sztywny kask i przypięty numer startowy.

KATEGORIE WIEKOWE:**Dzieci:**

	Dziewczynki	Chłopcy	Rok ur.	Ilość Pętli
1	1-6 lat	1 -6 lat	do 2013	1(M)
2	7-8 lat	7-8 lat	2012 -2011	2(M)
3	9-10 lat	9-10 lat	2010-2009	2(M)
4	11-12 lat	11-12 lat	2008-2007	4(M)

Kobiety:

	Kategoria	Rok ur.	Ilość pętli
1	13-16 lat	2006-2003	5(M)
2	Powyżej 16 lat	2002 i starsze	2

Mężczyźni:

	Kategoria	Wiek	Rok ur.	Ilość pętli
1	Młodzik	13-14 lat	2006-2005	5(M)
2	Junior Młodszy	15-16 lat	2004-2003	2
3	Junior	17-19 lat	2002-2000	4
4	Senior	20-29 lat	1999-1990	4
5	Masters I	30-39 lat	1989-1980	3
6	Masters II	40-49 lat	1979-1970	3
7	Weteran	50 i starsi	1969 i starsi	2

5. Przewidywany Harmonogram Zawodów XC:

– od godz. 8.00 do godz. 9.30 rejestracja zawodników,

- godz. 9:00 trening na trasie wyścigu dla najmłodszych zawodników, którzy otrzymali i mają przypięty numer startowy

Dzieci (Dziewczęta, Chłopcy – osoby do 16 roku życia):

– godz. 10:00 start kategorii wiekowej do 1-6 lat – 1 pętla mała – trasa dla dzieci,

– godz. 10:00 start kategorii wiekowej do 7-8 lat – 1 pętla mała – trasa dla dzieci,

– godz. 10.00 start kategorii wiekowej do 9-10 lat – 1 pętla mała – trasa dla dzieci,

– godz. 10.30 start kategorii wiekowej do 11-12 lat – 3 pętle małe – trasa dla dzieci,

– godz. 10.30 start kategorii wiekowej do 13-14 lat – 3 pętle małe – trasa dla dzieci,

– godz. 11.00 – start kategorii wiekowej od 15 do 16 lat – 2 pętle duże – trasa XC,

Kobiety, Mężczyźni – osoby w wieku od 17 roku życia

– godz. 12.00 start kategorii wiekowej od 17 do 19 lat – 4 pętle duże – trasa XC,

17-latkowie startują za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

Uczestnicy kategorii wiekowej od 17 do 19 lat mogą wystartować w kategorii wiekowej od 20 do 29 lat. Chęć zmiany kategorii należy podać przy zgłoszeniu zawodnika oraz należy dokonać opłaty startowej jak dla osoby dorosłej.

– godz. 12.00 start kategorii wiekowej od 20 do 29 lat – 4 pętle duże – trasa XC,

– godz. 13.00 start kategorii wiekowej od 30 do 39 lat – 3 pętle duże – trasa XC,

– godz. 13.00 start kategorii wiekowej od 40 do 49 lat – 3 pętle duże – trasa XC,

– godz. 13.00 start kategorii wiekowej od 50 lat wzwyż – 3 pętle duże – trasa XC.

Godzina startu konkretnej kategorii może ulec zmianie w zależności od ilości uczestników i będzie podana w dniu zawodów.

6. Zgłoszenia do zawodów oraz warunki uczestnictwa zawodników.

Uczestnikiem zawodów będzie osoba spełniająca następujące warunki:

A. Wszystkie kobiety oraz mężczyźni w kategoriach Młodzik - Junior młodszy:

a) dokona rejestracji do 17 maja 2019 r. na stronie:

www.timekeeper.pl

b) dokonanie opłaty startowej w wysokości: 5,00zł do 17 maja 2019 r., przelewem na konto bankowe (na stronie rejestracyjnej) lub gotówką w wysokości 5,00zł w dniu rozgrywania zawodów.

c) wypełni kartę zgłoszenia przed zawodami w biurze zawodów i zaakceptuje ją własnym podpisem lub w przypadku osoby niepełnoletniej podpisem opiekuna.

B. Mężczyźni w kategoriach od Junior do Weteran:

c) dokona rejestracji do 17 maja 2019 r.

www.timekeeper.pl

d) dokonanie opłaty startowej w wysokości: 25,00zł do 17 maja 2019 r. przelewem na konto bankowe (na stronie rejestracyjnej) lub gotówką w wysokości 50,00zł w dniu rozgrywania zawodów. Zgłoszenia nie opłacone nie będą brane pod uwagę. Opłata startowa pokrywa start, opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów, ubezpieczenie wypadkowe, posiłek regeneracyjny.

c) wypełni kartę zgłoszenia przed zawodami w biurze zawodów i zaakceptuje ją własnym podpisem lub w przypadku osoby niepełnoletniej podpisem opiekuna.

7. Zgłoszenia do zawodów oraz warunki uczestnictwa dla dzieci.

Uczestnikiem zawodów będzie dziecko spełniające następujące warunki:

a) w imieniu dziecka zostanie wypełniona karta zgłoszenia przez prawnego opiekuna dziecka, którą należy wypełnić w biurze zawodów,

b) Dzieci nie ponoszą żadnych opłat za uczestnictwo w zawodach.

8. Zawody mają charakter otwarty.

9. Każdego zawodnika obowiązuje jazda w kasku sztywnym. Osoby bez kasku nie będą dopuszczone do zawodów.

10. Na trasie będą punkty kontrolne. Ominięcie jakiegokolwiek punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.

11. Liczba dorosłych biorących udział w zawodach ograniczona jest do liczby 100 osób. Liczy się data zgłoszenia i opłacenia startu. W razie przekroczenia limitu osób informacja taka zostanie podana do wiadomości na www.dkkgryf.com . Osoby, które dokonają wpłaty po przekroczeniu limitu uczestników otrzymają zwrot pieniędzy i zostaną poinformowane o tym fakcie mailem zwrotnym ze zgłoszenia.

12. Startujący powinni posiadać: dobry stan zdrowia co potwierdzają na stosownym oświadczeniu w biurze zawodów, dowód tożsamości. Niepełnoletni muszą dodatkowo posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów, (formularze do wypełnienia w biurze zawodów).

13. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność.

14. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.

15. W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi od Organizatora lub osób działających w jego imieniu, lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.

16. Osoby, u których stwierdzi się, iż są pod wpływem alkoholu lub środków odurzających nie zostaną dopuszczone do startu.

17. Spożywanie napojów alkoholowych na terenie rozgrywania mistrzostw jest zabronione.

18. W przypadku małej liczby zawodników możliwe jest łączenie dwóch lub więcej kategorii i ich wspólny start.

19. W przypadku małej liczby startujących kobiet wprowadza się dla tej grupy kategorię open.

20. Wszyscy uczestnicy zawodów przyjeżdżają na zawody na koszt własny.

21. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają informator wyścigu, który zawierał będzie obowiązujący wszystkich uczestników regulamin wyścigu, program oficjalnych godzin startów dla każdej kategorii wiekowej.

22. Warunkiem dopuszczenia zawodników do wyścigu jest zapoznanie się i przestrzeganie niniejszego regulaminu potwierdzone podpisem na liście startowej.

23. Zasady rozgrywania wyścigów.

a) prawo startu mają zawodnicy tylko na rowerach górskich, sprawnych technicznie za co odpowiadają osobiście i są gwarantami odpowiednich umiejętności do jazdy rowerem po trasie XC,

b) zawodnik zostaje dopuszczony do startu w wyścigu po podpisaniu listy startowej oraz przymocowaniu numeru startowego otrzymanego od organizatora na kierownicy roweru,

c) ewentualne zmiany dotyczące zasad rozgrywania wyścigu i trasy, a wyniki w ostatniej chwili, będą podane zawodnikom do wiadomości przed startem przez przedstawiciela organizatora,

d) zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie podczas trwania wyścigów,

e) w trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy,

f) w przypadku, gdy zawodnik zjedzie z trasy powinien powrócić na trasę wyścigu i rozpocząć w tym samym punkcie, w którym z trasy zjechał,

g) podczas trwania wyścigu zawodnik nie może używać wulgarnych słów, zachowywać się w sposób niesportowy, nie przestrzegać regulaminu jak również okazywać braku szacunku dla pracowników i organizatorów wyścigu oraz innych uczestników wydarzenia,

h) zawodnik musi przestrzegać zasad dobrego wychowania podczas trwania całego wyścigu oraz nie utrudniać szybszemu zawodnikowi wyprzedzania go na trasie wyścigu,

i) zawodnicy powinni szanować zieleni i jechać tylko po oficjalnie wytyczonej trasie. Zawodnik musi unikać zanieczyszczania terenu i pozostawiania śmieci na trasie wyścigu,

j) zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie wyścigu.

24. Nagrody.

a) W następujących kategoriach przewidziane są nagrody pieniężne:

Miejsce	M 20-29	M 30-39	M 40-49
1	???	???	???
2	???	???	???
3	???	???	???

b) zdobywcy pierwszych trzech miejsc w każdym wyścigu otrzymują dyplomy, medale oraz nagrody rzeczowe, jeżeli określono w regulaminie. Pozostali zawodnicy do 6 miejsca otrzymują dyplomy z oznaczeniem zajętego miejsca,

25. KLASYFIKACJA GENERALNA CYKLU:

Zwycięzcą indywidualnej klasyfikacji generalnej w każdej kategorii wiekowej zostanie ten, kto zgromadzi największą ilość punktów w **ośmiu wyścigach**. W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez dwóch lub więcej zawodników, o zwycięstwie decyduje miejsce zajęte w ostatnim finałowym wyścigu.

Do klasyfikacji klubowej punktuje 3 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej na każdej edycji. Podsumowanie klasyfikacji generalnej i wręczenie nagród, na wyścigu finałowym w dniu 17.08.2019 r (Jedlicze).

ZASADY PUNKTACJI DO KLASYFIKACJI GENERALNEJ:

Miejsce	Punkty
I	25
II	22
III	20
IV	18
V	16
VI	15
VII	14
VIII	13
IX	12
X	11
XI	10
XII	9
XIII	8
XIV	7
XV	6
XVI	5
XVII	4
XVIII	3
XIX	2
XX	1

NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ:

- puchary za 3 pierwsze miejsca, nagrody za 3 pierwsze miejsca oraz dyplomy za 6 pierwszych miejsc

NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ KLUBOWEJ:

- puchary oraz dyplomy za 6 pierwszych miejsc

NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ DLA DZIECI:

- puchary za 3 pierwsze miejsca, nagrody za 3 pierwsze miejsca, dyplomy za 6 pierwszych miejsc.

26. Zasady finansowania.

a) koszty organizacji wyścigów, w tym nagród ponoszą sponsorzy i organizatorzy, natomiast koszty udziału w zawodach oraz opłaty startowe ponoszą zawodnicy.

27. Zawodnik za niesportowe zachowanie lub nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu może zostać zdyskwalifikowany.

28. Postanowienia końcowe.

a) wyścigi przeprowadzone są zgodnie z Regulaminem Kolarstwa Górskiego (MTB) Polskiego Związku Kolarskiego,

b) w sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator wspólnie z Sędzią Głównym zawodów, oraz Sędziami Pomocniczymi,

c) organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.