



## **Regulamin Biegu Przelajowego PARTYZANT**

### **1. CELE I ZAŁOŻENIA IMPREZY**

- upamiętnienie historii o poległych i pomordowanych żołnierzach Armii Krajowej,
- popularyzacja historii w szczególności operacji „Burza”;
- popularyzacja biegów masowych jako recepty na zdrowie;
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej;
- pobudzanie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności ruchowej.

### **2. ORGANIZATOR**

Dębicki Klub Biegacza MARATOŃCZYK ;

### **3. PARTNERZY**

PKO BP

Urząd Gminy Dębica

GOSiR Pustków

Taurus

### **4. KONTAKT**

Dyrektor biegu: Waldemar Puzio, tel. 502 465 117

Zastępca Dyrektora biegu: Barbara Kawa, tel. 886 886 579

Mail: [kontakt@maratonczyk-debica.pl](mailto:kontakt@maratonczyk-debica.pl)

### **5. TERMIN I MIEJSCE**

Data: 14 września 2024r. (sobota);

Godz. 9.00 start wspólny – dystanse: ok. 21km, ok. 10 km; ok. 5 km.

Start i meta wszystkich dystansów przy Uzdrawisku Latoszyn Zdrój.

### **6. TRASY BIEGU:**

Dystanse: ok. 21km, ok. 10 km; ok. 5 km.

Przebieg trasy: 95% drogi, dukty i ścieżki leśne, ok. 5 % asfalt;

Trasy będą w całości oznakowane przez Organizatora (strzałki kierunkowe, taśmy na drzewach, oznaczenia poziome na trasie biegów). Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zerwanie oznaczeń przez osoby trzecie w przeddzień lub w dniu zawodów;

Na trasie zostaną zorganizowane punkty odżywcze dla zawodników. Zaleca się posiadanie własnych kubków na napoje, bidonów itp.;

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru i poinformowania dyrektora biegu – telefon 502 465 117 lub zastępcy dyrektora biegu – telefon 886 886 579

Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej;

Organizator nie zapewnia transportu do bazy zawodów dla osób, które zrezygnują z rywalizacji ze względów innych niż wypadek lub kontuzja. Zaleca się, aby w przypadku rezygnacji dotrzeć do najbliższego punktu kontrolnego i zgłosić ten fakt osobom obsługującym dany punkt kontrolny lub do drogi i poinformować Biuro Zawodów.

## 7. LIMITY CZASOWE I LIMITY MIEJSC:

Limit czasu na wszystkie dystanse wynosi 4 godziny

- dla dystansu 21 km - 60 miejsc

- dla dystansu 10 km - 60 miejsc

- dla dystansu 5 km - 60 miejsc

- limit patroli 21 km - 10 miejsc (**patrol składa się z 2 osób kobieta i mężczyzna**), jako czas ukończenia biegu przez patrol uznaje się czas drugiego z zawodników przekraczającego metę, bieg patrolowy odbywa się wyłącznie na dystansie 21 km)

Limit uczestników na wszystkie biegi – 200 miejsc

### **Uwaga!**

**Zawodnicy biorący udział w patrolu wbiegają na metę razem.**

**Patrole, które nie dostosują się do podanego wymogu zostaną zdyskwalifikowane.**

Warunkiem klasyfikacji patroli jest udział co najmniej 5 zespołów. W przypadku braku wymaganej ilości patroli, zawodnicy zostaną przepisani na bieg indywidualny.

Zawodnicy, którzy przybędą po limicie nie będą klasyfikowani.

## 8. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY:

- zgłoszenia oraz opłaty przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 14.08.2023 r. na stronie [timekeeper.pl](http://timekeeper.pl) **lub do wyczerpania limitu miejsc**. Start w biegu jest odpłatny i wynosi:

- dla dystansu półmaratonu:

90 zł. do dnia 3.09.2024

120 zł. w biurze zawodów

- dla dystansu 10 km:

70 zł do dnia 3.09.2024

100 zł. w biurze zawodów

- dla dystansu 5 km:

50 zł do dnia 3.09.2024

80 zł. w biurze zawodów

Dla patroli – dystans półmaratonu:

180 zł do dnia 3.09.2024

240 zł. w biurze zawodów

Opłata powinna być dokonana do 7 dni po zarejestrowaniu się na liście startowej. Po tym czasie zgłoszenie będzie usuwane. Ostateczny czas opłaty rejestracyjnej upływa dnia 3.09.2024.

Wpłaty po tym terminie nie będą przyjmowane.

**Istnieje możliwość zgłoszenia i dokonania opłaty startowej w dniu zawodów (w przypadku wolnych miejsc). Organizator nie zapewnia pakietów startowych dla zgłoszonych w tym dniu.**

Opłata startowa nie podlega zwrotowi. W przypadkach losowych jest możliwość przepisania pakietu na inną osobę do dnia 31.08.2024. Po tym terminie nie ma możliwości przepisania pakietu.

Weryfikacja do biegu odbędzie się na podstawie okazania dowodu osobistego w dniu zawodów w biurze zawodów w godzinach: 7:30 – 8:45

Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

## 9. UCZESTNICTWO:

- aby wziąć udział w biegu każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście i odebrać w terminie pakiet startowy w biurze zawodów.

- prawo startu w Biegu Partyzant na dystansie 5 km. i 10 km. mają osoby, które do dnia 14 września 2024 roku ukończyły 16 lat.
- warunkiem dopuszczenia do startu w biegu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego podczas weryfikacji Uczestnika w biurze zawodów.
- prawo startu w Biegu Partyzant na dystansie 21 km. mają osoby pełnoletnie w dniu zawodów,
- posiadać niezbędne doświadczenie w biegach przełajowych i być w bardzo dobrym stanie zdrowia (bez przeciwwskazań do uprawiania biegów)
- wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika;
- pobrać numer startowy, pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- po zamknięciu biura zawodów nie ma możliwości odebrania pakietu. Organizator nie przewiduje rozsyłania nieodebranych pakietów;
- każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy.
- zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.;
- w wybranych miejscach na trasie może być przeprowadzona kontrola zawodników;
- na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka z ratownikami medycznymi;
- każdy zawodnik zgłaszając się do biegu podaje dane osobowe i wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego I Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE Organizator informujemy, że:

Dane osobowe uczestnika będą przetwarzane w celu realizacji imprezy i jej promocji przez Organizatora w kontekście jego udziału w organizacji imprezy, jej promocji i działań komunikacyjnych, na podstawie wyrażonej przez uczestnika zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia).

Dane osobowe uczestnika nie będą udostępniane innym odbiorcom.

Dane osobowe uczestnika nie będą przekazywane do państwa trzeciego.

Dane osobowe uczestnika będą przechowywane przez okres organizacji i promocji imprezy.

Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do:

ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania, wniesienia skargi do organu nadzorczego, cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie.

Dane osobowe uczestnika nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Dane osobowe uczestnika nie podlegają profilowaniu.

Uczestnik jest zobowiązany do podania danych osobowych, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestnictwa w biegu.

Uczestnik posiada prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.

Zawody mają charakter imprezy publicznej, w związku z tym na rozpowszechnianie wizerunku Uczestnika przez Organizatora i Sponsorów - jako osoby stanowiącej jedynie szczegół całości nie wymaga się pobierania Jego zgody na umieszczanie na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

## **10. ŚWIADCZENIA:**

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- elektroniczny pomiar czasu;
- woda i cola na trasie biegu;
- owoce i przekąski na punktach żywieniowych;
- zabezpieczenie i pomoc medyczną;
- medal za ukończenie biegu;

## **11. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE:**

W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora; Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe umieszczone z przodu w widocznym miejscu;

W miejscach przebiegających po drogach publicznych należy poruszać się zgodnie z przepisami o Ruchu Drogowym, czyli chodnikami lub poboczem jeżeli nie ma chodników. Przekraczanie dróg publicznych powinno następować w miejscach do tego wyznaczonych lub w przypadku ich braku zgodnie z obowiązującymi przepisami - z zachowaniem szczególnej ostrożności !!!

### **Drogi publiczne nie będą zamykane na czas trwania zawodów;**

Cały ekwipunek używany w trakcie zawodów należy mieć przy sobie od startu. Jedzenie i picie, można uzupełniać na punktach żywieniowych;

Pomoc koleżeńska tzw. support jest dozwolona wyłącznie w strefach wyznaczonych przy punktach żywieniowych ustalonych przez organizatora, w szczególności w postaci podawania odżywek i napojów własnych zawodnika, zmiany stroju, itp.;

Nie jest dopuszczalna pomoc tzw. "zająca";

Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, zakłócanie ciszy, itp.;

Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzanie w błąd, co do przebiegu trasy zawodów;

Zawodnicy łamiący zasady otrzymują kary od czasowych w wysokości od 30 min., do dyskwalifikacji łącznie.

## **12. WARUNKI ATMOSFERYCZNE:**

Zawody odbędą się bez względu na pogodę z wyjątkiem zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych warunków pogodowych stwarzających zagrożenie dla uczestników.

Do zawodnika należy ocena sytuacji i dostosowanie swojego ekwipunku do panujących warunków.

## **13. BEZPIECZEŃSTWO:**

***Telefon komórkowy jest obowiązkowy na dystansie 21 km.***

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.

Większość trasy zawodów prowadzi w leśnym, trudno dostępnym terenie, w którym udzielenie pomocy może wiązać się z koniecznością długiego oczekiwania.

W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi. Pozostawienie potrzebującego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją.

## **14. RYWALIZACJE I NAGRODY:**

Bieg ma charakter rywalizacji sportowej.

Klasyfikacja zostanie przeprowadzona w kategorii open z podziałem na kobiety i mężczyzn.

Nagrodzeni zostaną:

- 3 najlepsze zawodniczki na danej trasie
- 3 najlepszych zawodników na danej trasie
- 3 najlepsze patrole

***wśród uczestników, którzy ukończą bieg w limicie czasowym zostaną rozlosowane nagrody.***

- dodatkowe klasyfikacje, będą uzależnione od pozyskania sponsorów. Szczegółowe zasady nagradzania będą podawane na bieżąco na profilu FB Wydarzenia

## **15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do zaleceń Organizatorów oraz służb zabezpieczających trasę biegu;

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;  
Biuro zawodów znajdować się będzie na obiektach Uzdrowiska Latoszyn Zdrój;  
Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu.  
Protesty będą rozpatrywane w czasie do 30 minut od ich zgłoszenia.  
Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na miejscu wydarzenia, na stronach facebooku organizatora i [Timekeeper.pl](http://Timekeeper.pl), jak również zostaną przesłane do mediów.