



## **Regulamin Biegu Przelajowego PARTYZANT**

### **1. CELE I ZAŁOŻENIA IMPREZY**

- upamiętnienie historii o poległych i pomordowanych żołnierzach Armii Krajowej,
- popularyzacja historii w szczególności operacji „Burza”;
- popularyzacja biegów masowych jako recepty na zdrowie;
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej;
- pobudzanie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności ruchowej.

### **2. ORGANIZATOR**

Dębicki Klub Biegacza MARATOŃCZYK ;

### **3. PARTNERZY**

PKO BP  
Urząd Gminy Dębica  
GOSiR Pustków

### **4. KONTAKT**

Dyrektor biegu: Waldemar Puzio, tel. 502 465 117  
Zastępca Dyrektora biegu: Rochmalska Ewa, tel. 506 400 713  
Mail: [kontakt@maratonczyk-debica.pl](mailto:kontakt@maratonczyk-debica.pl)

### **5. TERMIN I MIEJSCE**

Data: 21 sierpnia 2021r. (sobota);  
Godz. 14.00 – bieg na dystansie ok.22 km  
Godz. 15.00 – bieg na dystansie ok. 10 km.  
Godz. 15.30 – bieg na dystansie ok. 5km.  
Start i meta wszystkich dystansów przy Orliku w Gumniskach.

### **6. TRASY BIEGU:**

Dystanse: ok. 22km, ok. 10 km; ok. 5 km.  
Przebieg trasy: 90% drogi, dukty i ścieżki leśne, 10 % asfalt;  
Trasy będą w całości oznakowane przez Organizatora (strzałki kierunkowe, taśmy na drzewach, oznaczenia poziome na trasie biegów). Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zerwanie oznaczeń przez osoby trzecie w przeddzień lub w dniu zawodów;  
Na trasie zostaną zorganizowane punkty odżywcze dla zawodników. Zaleca się posiadanie własnych składanych kubków na napoje, bidonów itp.;

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru i poinformowania dyrektora biegu – telefon 502 465 117 lub zastępcy dyrektora biegu – telefon 506 400 713

Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej;

Organizator nie zapewnia transportu do bazy zawodów dla osób, które zrezygnują z rywalizacji ze względów innych niż wypadek lub kontuzja. Zaleca się, aby w przypadku rezygnacji dotrzeć do najbliższego punktu kontrolnego i zgłosić ten fakt osobom obsługującym dany punkt kontrolny lub do drogi i poinformować Biuro Zawodów.

## **7. LIMITY CZASOWE I LIMITY MIEJSC:**

Limit czasu:

- dla dystansu 22 km wynosi 4 godz.
- dla dystansu 10 km – 2 godz.
- dla dystansu 5 km – 1 godz.

Zawodnicy, którzy przybędą po limicie nie będą klasyfikowani;

Limit zawodników na każdym z dystansów – 100;

Limit patroli – 50

## **8. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY:**

- zgłoszenia oraz opłaty przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 13.08.2021 r. na stronie [timekeeper.pl](http://timekeeper.pl) **lub do wyczerpania limitu miejsc.**

- start w biegu jest odpłatny i wynosi:

- dla dystansu półmaratonu:

80 zł. do dnia 13.08.2021

100 zł. w biurze zawodów

- dla dystansu 10 km:

60 zł do dnia 13.08.2021

80 zł. w biurze zawodów

- dla dystansu 5 km:

40 zł do dnia 13.08.2021

60 zł. w biurze zawodów

Dla patroli – dystans półmaratonu:

160 zł do dnia 13.08.2021

200 zł. w biurze zawodów

Opłata powinna być dokonana do 7 dni po zarejestrowaniu się na liście startowej. Po tym czasie zgłoszenie będzie usuwane. Ostateczny czas opłaty rejestracyjnej upływa dnia 13.08.2021. Wpłaty po tym terminie nie będą przyjmowane.

**Istnieje możliwość zgłoszenia i dokonania opłaty startowej w dniu zawodów (w przypadku wolnych miejsc).**

Opłata startowa nie podlega zwrotowi. W przypadkach losowych jest możliwość przepisania pakietu na inną osobę do dnia 31.07.2021.

Weryfikacja do biegu odbędzie się na podstawie okazania dowodu osobistego w dniu zawodów w biurze zawodów w godzinach:

- 12:00 – 13:30 (półmaraton),
- 12:00 – 14:30 (dla dystansu 5km i 10km).

Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

## 9. UCZESTNICTWO:

**Aby wziąć udział w biegu każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.**

- być osobą pełnoletnią w dniu zawodów,
- w bardzo dobrym stanie zdrowia (bez przeciwwskazań do uprawiania biegów) oraz posiadać niezbędne doświadczenie w biegach przełajowych;
- wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika;
- odebrać w terminie pakiet startowy w Biurze Zawodów.
- pobrać numer startowy, pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- po zamknięciu biura zawodów nie ma możliwości odebrania pakietu. Organizator nie przewiduje rozsyłania nieodebranych pakietów;
- każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.;
- w wybranych miejscach na trasie może być przeprowadzona kontrola zawodników;
- na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka z ratownikami medycznymi;
- każdy zawodnik zgłaszając się do biegu podaje dane osobowe i wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE Organizator informujemy, że:

Dane osobowe uczestnika będą przetwarzane w celu realizacji imprezy i jej promocji przez Organizatora w kontekście jego udziału w organizacji imprezy, jej promocji i działań komunikacyjnych, na podstawie wyrażonej przez uczestnika zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia).

Dane osobowe uczestnika nie będą udostępniane innym odbiorcom.

Dane osobowe uczestnika nie będą przekazywane do państwa trzeciego.

Dane osobowe uczestnika będą przechowywane przez okres organizacji i promocji imprezy.

Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do:

ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania, wniesienia skargi do organu nadzorczego, cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie.

Dane osobowe uczestnika nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Dane osobowe uczestnika nie podlegają profilowaniu.

Uczestnik jest zobowiązany do podania danych osobowych, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestnictwa w biegu.

Uczestnik posiada prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego: ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Zawody mają charakter imprezy publicznej, w związku z tym na rozpowszechnianie wizerunku Uczestnika przez Organizatora i Sponsorów-jako osoby stanowiącej jedynie szczegół całości nie wymaga się pobierania Jego zgody umieszczane na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

Przystępując do zawodów Uczestnik wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku przez Organizatora i Sponsorów - stanowiącego więcej niż szczegół całości imprezy publicznej w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

## 10. ŚWIADCZENIA:

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- elektroniczny pomiar czasu;
- woda na trasie biegu;
- owoce i przekąski na punktach żywieniowych
- zabezpieczenie i pomoc medyczną;
- medal za ukończenie biegu;

## 11. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE:

W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora;

Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe umieszczone z przodu w widocznym miejscu;

W miejscach przebiegających po drogach publicznych należy poruszać się zgodnie z przepisami o Ruchu Drogowym, czyli chodnikami lub poboczem jeżeli nie ma chodników. Przekraczanie dróg publicznych powinno następować w miejscach do tego wyznaczonych lub w przypadku ich braku zgodnie z obowiązującymi przepisami - z zachowaniem szczególnej ostrożności !!! Drogi publiczne **nie będą zamykane na czas trwania zawodów**;

Cały ekwipunek używany w trakcie zawodów należy mieć przy sobie od startu. Zakazane jest wcześniejsze magazynowanie ekwipunku na trasie zawodów. Wyjątek stanowi jedzenie i picie, które można uzupełniać na punktach żywieniowych;

"Pomoc koleżeńska tzw. support jest dozwolona wyłącznie w strefach wyznaczonych przy punktach żywieniowych ustalonych przez organizatora, w szczególności w postaci podawania odżywek i napojów własnych zawodnika, zmiany stroju, itp.;

Nie jest dopuszczalna pomoc tzw. "zająca";

Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, zakłócanie ciszy, palenie ognisk itp.;

Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzanie w błąd, co do przebiegu trasy zawodów;

Zawodnicy łamiący zasady otrzymają kary od czasowych w wysokości od 30 min., do dyskwalifikacji włącznie.

## 12. WARUNKI ATMOSFERYCZNE:

Zawody odbędą się bez względu na pogodę z wyjątkiem zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych warunków pogodowych stwarzających zagrożenie dla uczestników.

Do zawodnika należy ocena sytuacji i dostosowanie swojego ekwipunku do panujących warunków.

## 13. BEZPIECZEŃSTWO:

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.

Większość trasy zawodów prowadzi w leśnym, trudno dostępnym terenie, w którym udzielenie pomocy może wiązać się z koniecznością długiego oczekiwania.

W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi. Pozostawienie potrzebującego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją.

## 14. RYWALIZACJE I NAGRODY:

Bieg ma charakter rywalizacji sportowej. Klasyfikacja zostanie przeprowadzona w kategorii open z podziałem na kobiety i mężczyzn. W Biegu Partyzant będzie można wystartować w patrolach ale tylko w półmaratonie. Patrol składa się z 2 osób. Jako czas ukończenia biegu przez patrol uznaje się czas ostatniego z zawodników patrolu. Warunkiem klasyfikacji patroli jest udział co najmniej 10 zespołów. W przypadku braku wymaganej ilości patroli, zawodnicy zostaną przepisani na bieg indywidualny.

**Uwaga! Istotna zmiana dotycząca zakończenia biegu przez Patrol.**

**Zawodnicy biorący udział w patrolu wbiegają na metę razem.**

Patrole, które nie dostosują się do podanego wymogu zostaną zdyskwalifikowane.

Nagrodzeni zostaną:

- 3 najlepsze zawodniczki na danej trasie
- 3 najlepszych zawodników na danej trasie
- 3 najlepsze patrole

## 15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do zaleceń Organizatorów oraz służb zabezpieczających trasę biegu;

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;

Biuro zawodów znajdować się będzie na Orliku w Gumniskach;

Zawodnicy będą mieli możliwość bezpłatnego korzystania z natrysków, przebieralni oraz toalet na Orliku;

Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 30 minut od ich zgłoszenia.

Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń na miejscu wydarzenia, na stronach [www.maratonczyk-debica.pl](http://www.maratonczyk-debica.pl) i [Timekeeper.pl](http://Timekeeper.pl) oraz na stronie wydarzenia na facebooku, jak również zostaną przesłane do mediów.

### **UWAGA!**

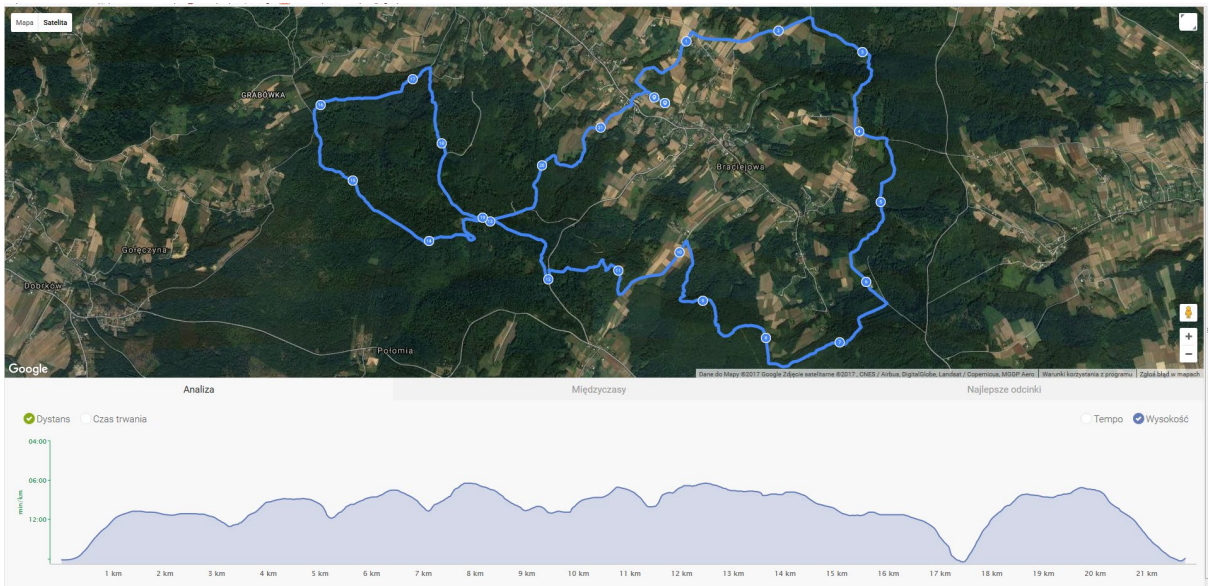
**Organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia zapisów oraz zmniejszenia liczby uczestników do obowiązujących w tym czasie limitów w związku z pandemią COVID-19.**

**Jeśli w tym czasie na terenie kraju będą występować ograniczenia z powodu pandemii COVID-19 to w trakcie trwania zawodów każdy z uczestników zobowiązany będzie do posiadania maseczki zakrywającej usta i nos. Na terenie miejsca startu oraz biura zawodów znajdować się będą dozowniki z płynem do odkażania rąk. Prosimy zawodników o stosowanie się do zaleceń. W przypadku braku stosowania się do w/w informacji zawodnicy mogą zostać nie dopuszczeni do udziału w biegu przez Organizatora.**

**Zasady COVID-19 – ze względu na trudny do przewidzenia scenariusz rozwoju pandemii Coronavirusa, Organizator zastrzega sobie prawo do możliwości wprowadzenia zmian w regulaminie zawodów, także po rozpoczęciu zapisów na biegi. Zmiany zostaną wprowadzone w sytuacji, kiedy pierwotnie planowany przebieg zawodów będzie niemożliwy do przeprowadzenia ze względu na obowiązujące przepisy.**

# 1. Mapy i profile tras:

- Dystans półmaraton



- Dystans 10 km:

