



Regulamin Biegu Przelajowego PARTYZANT

1. CELE I ZAŁOŻENIA IMPREZY

- upamiętnienie historii o poległych i pomordowanych żołnierzach Armii Krajowej,
- popularyzacja historii w szczególności operacji „Burza”;
- popularyzacja biegów masowych jako recepty na zdrowie;
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej;
- pobudzanie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności ruchowej.

2. ORGANIZATOR

Dębicki Klub Biegacza MARATOŃCZYK ;

3. PARTNERZY

PKO BP
Urząd Gminy Dębica
GOSiR Pustków
Taurus

4. KONTAKT

Dyrektor biegu: Waldemar Puzio, tel. 502 465 117
Zastępca Dyrektora biegu: Barbara Kawa, tel. 886 886 579
Mail: kontakt@maratonczyk-debica.pl

5. TERMIN I MIEJSCE

Data: 26 sierpnia 2023r. (sobota);
Godz. 14.00 – bieg na dystansie ok.21 km
Godz. 14.30 – bieg na dystansie ok. 10 km.
Godz. 15.00 – bieg na dystansie ok. 5km.
Start i meta wszystkich dystansów przy Uzdrowisku Latoszyn Zdrój.

6. TRASY BIEGU:

Dystanse: ok. 21km, ok. 10 km; ok. 5 km.
Przebieg trasy: 95% drogi, dukty i ścieżki leśne, 5 % asfalt;
Trasy będą w całości oznakowane przez Organizatora (strzałki kierunkowe, taśmy na drzewach, oznaczenia poziome na trasie biegów). Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zerwanie oznaczeń przez osoby trzecie w przeddzień lub w dniu zawodów;
Na trasie zostaną zorganizowane punkty odżywcze dla zawodników. Zaleca się posiadanie własnych kubków na napoje, bidonów itp.;
Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru i poinformowania dyrektora biegu – telefon 502 465 117 lub zastępcy dyrektora biegu – telefon 886 886 579
Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej;
Organizator nie zapewnia transportu do bazy zawodów dla osób, które zrezygnują z rywalizacji ze względów innych niż wypadek lub kontuzja. Zaleca się, aby w przypadku rezygnacji dotrzeć do najbliższego punktu kontrolnego i zgłosić ten fakt osobom obsługującym dany punkt kontrolny lub do drogi i poinformować Biuro Zawodów.

7. LIMITY CZASOWE I LIMITY MIEJSC:

Limit czasu:

- dla dystansu 21 km wynosi 4 godz.
- dla dystansu 10 km – 2 godz.
- dla dystansu 5 km – 1 godz.

Zawodnicy, którzy przybędą po limicie nie będą klasyfikowani;

Limit zawodników na każdym z dystansów – 100;

Limit patroli – 50 (**patrol składa się z 2 osób kobieta i mężczyzna**), jako czas ukończenia biegu przez patrol uznaje się czas drugiego z zawodników przekraczającego metę, bieg patrolowy odbywa się wyłącznie na dystansie 21 km)

Uwaga!

Zawodnicy biorący udział w patrolu wbiegają na metę razem.

Patrole, które nie dostosują się do podanego wymogu zostaną zdyskwalifikowane.

Warunkiem klasyfikacji patroli jest udział co najmniej 5 zespołów. W przypadku braku wymaganej ilości patroli, zawodnicy zostaną przepisani na bieg indywidualny.

8. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY:

- zgłoszenia oraz opłaty przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 14.08.2023 r. na stronie timekeeper.pl **lub do wyczerpania limitu miejsc**. Start w biegu jest odpłatny i wynosi:

- dla dystansu półmaratonu:
80 zł. do dnia 14.08.2023
100 zł. w biurze zawodów

- dla dystansu 10 km:
60 zł do dnia 14.08.2023
80 zł. w biurze zawodów

- dla dystansu 5 km:
40 zł do dnia 14.08.2023
60 zł. w biurze zawodów

Dla patroli – dystans półmaratonu:
160 zł do dnia 14.08.2023
200 zł. w biurze zawodów

Opłata powinna być dokonana do 7 dni po zarejestrowaniu się na liście startowej. Po tym czasie zgłoszenie będzie usuwane. Ostateczny czas opłaty rejestracyjnej upływa dnia 14.08.2023. Wpłaty po tym terminie nie będą przyjmowane.

Istnieje możliwość zgłoszenia i dokonania opłaty startowej w dniu zawodów (w przypadku wolnych miejsc). Organizator nie zapewnia pakietów startowych dla zgłoszonych w tym dniu.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi. W przypadkach losowych jest możliwość przepisania pakietu na inną osobę do dnia 12.08.2023. Po tym terminie nie ma możliwości zwrotu wpisowego.

Weryfikacja do biegu odbędzie się na podstawie okazania dowodu osobistego w dniu zawodów w biurze zawodów w godzinach:

- 12:00 – 13:30 (półmaraton),
- 12:00 – 14:00 (dla dystansu 5km i 10km).

Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

9. UCZESTNICTWO:

- aby wziąć udział w biegu każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście i odebrać w terminie pakiet startowy w Biurze Zawodów.
- prawo startu w Biegu Partyzant na dystansie 5 km. mają osoby urodzone w 2007 r.
- warunkiem dopuszczenia do startu w biegu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego podczas weryfikacji Uczestnika w Biurze Zawodów.
- prawo startu w Biegu Partyzant na dystansach 10km. oraz 21 km. mają osoby pełnoletnie w dniu zawodów,
- posiadać niezbędne doświadczenie w biegach przełajowych i być w bardzo dobrym stanie zdrowia (bez przeciwwskazań do uprawiania biegów)
- wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika;
- pobrać numer startowy, pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- po zamknięciu Biura Zawodów nie ma możliwości odebrania pakietu. Organizator nie przewiduje rozsyłania nieodebranych pakietów;
- każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.;
- w wybranych miejscach na trasie może być przeprowadzona kontrola zawodników;
- na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka z ratownikami medycznymi;
- każdy zawodnik zgłaszając się do biegu podaje dane osobowe i wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE Organizator informujemy, że:

Dane osobowe uczestnika będą przetwarzane w celu realizacji imprezy i jej promocji przez Organizatora w kontekście jego udziału w organizacji imprezy, jej promocji i działań komunikacyjnych, na podstawie wyrażonej przez uczestnika zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia).

Dane osobowe uczestnika nie będą udostępniane innym odbiorcom.

Dane osobowe uczestnika nie będą przekazywane do państwa trzeciego.

Dane osobowe uczestnika będą przechowywane przez okres organizacji i promocji imprezy.

Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do:

ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania, wniesienia skargi do organu nadzorczego, cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie.

Dane osobowe uczestnika nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Dane osobowe uczestnika nie podlegają profilowaniu.

Uczestnik jest zobowiązany do podania danych osobowych, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestnictwa w biegu.

Uczestnik posiada prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.

Zawody mają charakter imprezy publicznej, w związku z tym na rozpowszechnianie wizerunku Uczestnika przez Organizatora i Sponsorów - jako osoby stanowiącej jedynie szczegół całości nie wymaga się pobierania Jego zgody na umieszczanie na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

10. ŚWIADCZENIA:

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- elektroniczny pomiar czasu;
- woda i cola na trasie biegu;
- owoce i przekąski na punktach żywieniowych;
- posiłek po zakończeniu biegu
- zabezpieczenie i pomoc medyczną;
- medal za ukończenie biegu;

11. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE:

W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora;

Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe umieszczone z przodu w widocznym miejscu;

W miejscach przebiegających po drogach publicznych należy poruszać się zgodnie z przepisami o Ruchu Drogowym, czyli chodnikami lub poboczem jeżeli nie ma chodników. Przekraczanie dróg publicznych powinno następować w miejscach do tego wyznaczonych lub w przypadku ich braku zgodnie z obowiązującymi przepisami - z zachowaniem szczególnej ostrożności !!! Drogi publiczne **nie będą zamykane na czas trwania zawodów**;

Cały ekwipunek używany w trakcie zawodów należy mieć przy sobie od startu. Zakazane jest wcześniejsze magazynowanie ekwipunku na trasie zawodów. Wyjątek stanowi jedzenie i picie, które można uzupełniać na punktach żywieniowych;

Pomoc koleżeńska tzw. support jest dozwolona wyłącznie w strefach wyznaczonych przy punktach żywieniowych ustalonych przez organizatora, w szczególności w postaci podawania odżywek i napojów własnych zawodnika, zmiany stroju, itp.;

Nie jest dopuszczalna pomoc tzw. "zająca";

Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, zakłócanie ciszy, itp.;

Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzanie w błąd, co do przebiegu trasy zawodów;

Zawodnicy łamiący zasady otrzymają kary od czasowych w wysokości od 30 min., do dyskwalifikacji włącznie.

12. WARUNKI ATMOSFERYCZNE:

Zawody odbędą się bez względu na pogodę z wyjątkiem zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych warunków pogodowych stwarzających zagrożenie dla uczestników. Do zawodnika należy ocena sytuacji i dostosowanie swojego ekwipunku do panujących warunków.

13. BEZPIECZEŃSTWO:

Telefon komórkowy jest obowiązkowy na dystansie 21 km.

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.

Większość trasy zawodów prowadzi w leśnym, trudno dostępnym terenie, w którym udzielenie pomocy może wiązać się z koniecznością długiego oczekiwania.

W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi. Pozostawienie potrzebnego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją.

14. RYWALIZACJE I NAGRODY:

Bieg ma charakter rywalizacji sportowej.

Klasyfikacja zostanie przeprowadzona w kategorii open z podziałem na kobiety i mężczyzn.

Nagrodzeni zostaną:

- 3 najlepsze zawodniczki na danej trasie
- 3 najlepszych zawodników na danej trasie
- 3 najlepsze patrole
- *wśród uczestników, którzy ukończą bieg w limicie czasowym zostaną rozlosowane nagrody.*
- dodatkowe klasyfikacje, będą uzależnione od pozyskania sponsorów. Szczegółowe zasady nagradzania będą podawane na bieżąco na profilu FB Wydarzenia

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do zaleceń Organizatorów oraz służb zabezpieczających trasę biegu;

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;

Biuro zawodów znajdować się będzie na obiektach Uzdrowiska Latoszyn Zdrój;

Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 30 minut od ich zgłoszenia.

Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń na miejscu wydarzenia, na stronach www.maratonczyk-debica.pl i Timekeeper.pl oraz na stronie wydarzenia na facebooku, jak również zostaną przesłane do mediów.